



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАШЕГО БЛИЗКОГО ОБНАРУЖИЛИ КОРОНАВИРУС, И ОН НАХОДИТСЯ С ВАМИ В ОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ ПРАВИЛА ДИЗИНФЕКЦИИ

## ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

**2** Необходимо как можно быстрее изолировать зараженного коронавирусом от пожилых близких, а также людей, страдающих артериальной гипертензией, заболеваниями сердца и сосудов, диабетом, онкологическими заболеваниями, заболеваниями дыхательной системы. Чем быстрее пожилые и ослабленные близкие отправятся к родственникам, друзьям или на дачу, тем больше шансов сохранить им жизнь и здоровье.

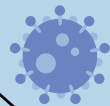
**1** Если у Вашего близкого положительный результат на коронавирусную инфекцию, он обязан немедленно перейти в режим самоизоляции.

Вы и все, кто живет с Вами вместе, тоже обязаны немедленно перейти в режим самоизоляции и сдать тест на коронавирус.

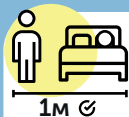
В случае, если это невозможно, информировать об этом Департамент труда и социальной защиты населения по тел.: 8-495-870-45-09 для рассмотрения вопроса о временном проживании родственников в изоляционном обсерваторе.

**3** Если Вы остались в помещении, в котором находился больной коронавирусной инфекцией, вам необходимо провести заключительную дезинфекцию:

- 1 Заключительную дезинфекцию проводят только после того, как заболевший покинул помещение
- 2 Поверхности обрабатывают, орошая дезинфицирующими средствами на основе хлорактивных и кислородактивных соединений
- 3 Воздух в отсутствие людей обрабатывают с помощью открытых ультрафиолетовых облучателей и аэрозолей
- 4 Все работы проводятся строго в одноразовых перчатках, при работе с аэрозолями – в средствах индивидуальной защиты.
- 5 Органы дыхания защищаются респиратором, глаза защитными очками или средствами индивидуальной защиты с изолирующей лицевой частью



# КАК УХАЖИВАТЬ ЗА БОЛЬНЫМ КОРОНАВИРУСОМ



- 1** Займите отдельную комнату, проветривайте не реже 4 раз в день, но дверь должна быть плотно закрыта



- 2** За Вами должен ухаживать один человек, всегда в маске, защитных очках или респираторе. Пока Вы не выздоровели – никаких гостей



- 3** Часто мойте и обрабатывайте руки антисептиком, особенно после уборки в комнате (регулярная дезинфекция помещения - не менее 14 дней)



- 4** После того, как помоете руки, обязательно вытирайте их только бумажными полотенцами



- 5** Вы должны всегда быть в медицинской маске. Не трогайте ее руками, меняйте раз в два часа, не надевайте второй раз



- 6** Тот, кто за Вами ухаживает, должен быть в одноразовых перчатках и защитной одежде (непромокаемый фартук)



- 7** У Вас должна быть своя наволочка, простыня и пододеяльник, своё полотенце, своя ложка, вилка и кружка, которые тщательно моются. Есть Вы должны отдельно



- 8** Если можете, дважды в день мойте и обрабатывайте всё рядом с постелью, а также ванную и туалет



60–90°C

- 9** Постельное белье и полотенца до стирки храните отдельно. Стирать нужно с хозяйственным мылом или в стиральной машине при температуре 60–90°C



- 10** Использованные перчатки, маски, ватные диски и т.д. перед тем, как выбросить, собирайте в отдельный контейнер с антисептиком